¡¡¡OFERTA SEMANAL DE LA ORTIGA!!!

Del 9 al 14 noviembre 2026



SURTIDO SEMANAL DE VERDURAS Y HORTALIZAS

Producto	Origen	Precio (*)	Observaciones
Acelgas, mn	Cádiz	1,85€	Temporada y local
Ajos secos, kg.	Córdoba	8,31€	Temporada y local
Apio corto mn	Murcia	2,11€	
Apio verde, mn Nuevo	Sevilla	2,07€	Temporada y local
Berenjenas, kg	Cádiz/Sevilla	2,51€	Temporada y local
Berza, mn	Cádiz	2,14€	Temporada y local
Brécol, kg	Navarra	4,14€	
Boniato, kg.	Málaga	2,62€	Local
Calabaza, kg	Cádiz/Huelva	1,55€	Temporada y local
Calabaza roteña	Sevilla	1,77€	Temporada y local
Calabaza botella, kg	Cádiz	1,55€	Temporada y local
Calabacín blanco, kg	Sevilla	3,10€	Temporada y local
Calabacín verde, kg	Málaga	2,89€	Temporada
Cebolla, kg	Castilla la Mancha	1,64€	
Cebolla roja, kg	Castilla León	2,74€	
Cebolleta blanca, mn	Sevilla	2,00€	Temporada y local
Col verde, kg	Cádiz	1,72€	Temporada y local
Col kale, mn	Cádiz	1,70€	Temporada y local
Coliflor, ud	Navarra	3,10€	
Col lombarda, kg	Cádiz	1,85€	Temporada y local
Col romanescu, kg	Málaga	4,16€	Inicio temporada
Colinabo, ud	Cádiz	2,07€	Temporada y local
Champiñón Portobello, kg	La Rioja	9,24€	
Chirivia, kg	Castilla León	5,99€	Inicio temporada
Endivia, kg.	Navarra	13,70€	
Escarola, ud	Navarra	2,39€	
Espinacas, mn Nuevo	Sevilla	2,51€	Temporada y local
Hinojo dulce, kg	Murcia	4,52€	
Judía verde plana, kg	Granada	10,92€	
Lechuga batavia, ud	Navarra	1,73€	Temporada y local
Lechuga cogollo ud	Navarra	1,55€	
Nabo, mn	Sevilla	2,51€	Temporada y local
Nabo daikon, kg	Valencia	3,90€	Temporada y local
Patata blanca, kg.	Sevilla	1,81€	Local
Patata roja, kg.	Castilla León	2,27€	
Pepinos, kg	Almería	4,84€	
Perejil fresco, mn.	Navarra	2,03€	
Pimientos asar rojo, kg.	Málaga	5,62€	Temporada y local

Pimiento asar verde/pintón	Sevilla	3,10€	Temporada y local
Pimiento verde freír, kg	Sevilla/Cádiz	2,66€	Temporada y local
Pimiento freír rojo, kg	Sevilla	3,24€	Temporada y local
Puerro, mn Nuevo	Sevilla	1,62€	Temporada y local
Puerro, kg	Málaga	3,39€	Temporada y local
Rabanito, mn	Sevilla	1,87€	Temporada y local
Remolacha, mn	Málaga	2,69€	Temporada
Setas shiitake, kg	La Rioja	14,81€	Temporada
Tomate cherry, kg	Málaga	5,23€	
Tomate rebellion Nuevo	Málaga	4,54€	
Tomate negro, kg	Málaga	4,54€	
Tomate redondo, kg	Granada	3,23€	Fin temporada
Tomate Feo Tudela, kg	Huelva	5,94€	
Zanahoria, mn	Cataluña	3,53€	
Zanahoria, kg.	Sevilla	2,54€	



FRUTAS FRESCAS

Producto	Origen	Precio (*)	Observaciones
Aguacates bacon, kg	Málaga	6,51€	Local, inicio temp.
Aloe vera, penca	Sevilla	1,48€	Local
Caqui, kg	Cádiz	2,71€	Temporada y local
Caqui sharoni Nuevo	Almería	3,92€	Temporada
Castañas, kg	Huelva	5,62€	Temporada y local
Chirimoya Nuevo	Granada	4,83€	Temporada y local
Granada, kg	Cádiz	2,41€	Temporada y local
Kiwi verde, kg	Extremadura	5,28€	Inicio temporada
Lima, kg	Cádiz	2,27€	Temporada y local
Limón, kg.	Málaga	1,97€	Temporada y local
Mandarinas, kg	Cádiz/Sevilla	2,71€	Temporada y local
Mango, kg.	Málaga	5,72€	Temporada y local
Manzanas Fuji, kg	Navarra	3,45€	Temporada
Manzanas Golden, kg.	Aragón	3,09€	Temporada
Manzana Reineta	Navarra	3,12€	Temporada
Manzana roja Extremadura	Extremadura	4,67€	Temporada
Manzanilla Opal	Extremadura	4,86€	Temporada
Manzana Royal Gala, kg	Aragón	3,02€	Temporada
Manzana Sagargorri, kg	Navarra	3,24€	Temporada
Melón amarillo, kg	Sevilla	1,88€	local
Melón piel sapo, kg	Castilla Mancha	2,11€	Temporada y local
Membrillo, kg	Cádiz	1,66€	Temporada y local
Naranjas mesa, kg	Sevilla	1,97€	Temporada y local
Naranja mesa malla 3kg	Sevilla	3,39€	Temporada y local

Papaya, kg	Málaga	5,13€	Temporada y local
Pera conferencia	Aragón	3,62€	Temporada
Pera Wilians, kg	Navarra	3,79€	Temporada
Pomelo, kg	Cádiz	2,57€	Temporada y local
Nueces cascara, kg	Huelva	7,02€	Temporada y Local
Nueces Jabugo malla Nuevo	Huelva	9,13€	Temporada y local
Plátanos, kg.	Canarias	4,15€	
Uva blanca	Almería	4,08€	Temporada
Uva negra	Almería	4,08€	Temporada



(*) Precios orientativos. En algunas ocasiones pueden sufrir modificaciones en el momento de entrar en la cooperativa.
Precios para personas socias. Las familias NO socias pagan un 10% más sobre estas tarifas.

CARNES ECOLOGICAS

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con ***algunas*** de nuestras carnes **frescas**, para facilitar la compra. Son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer por encargo previo. Desde diciembre de 2020 se ha reducido el uso de plásticos en su envasado en un 80%.



CARNE CERDO FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Costilla cerdo serrano, paquetes de ½ kg aprox.	Segovia	16,07€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha o estofadas
Lomo fileteado cerdo serrano, paquetes ½ kg.	Segovia	27,87€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha
Trozo panceta cerdo serrano, paquetes 0,4kg	Segovia	15,30€/kg.	Precio aprox. Ideal para cocidos.
Salchichas frescas de cerdo, bandeja ½ kg	Sevilla	21,37€/kg	Precio aprox. Ideal para plancha

CARNE TERNERA FRESCA



Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz	29,27€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz	24,79€/kg.	Precio aprox. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz	24,82€/kg	Precio aprox. Ideal para cocidos.
Hamburguesa ternera, bandeja 2 uds (0,20kg.)	Cádiz	23,68€/kg	Precio aprox.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz	26,25€/kg.	Precio aprox. Hacer albóndigas, con pasta…
Magro ternera, paquetes de 0,40kg. Aprox.	Cádiz	25,15€kg	Precio aproximado. Ideal para estofados.

CARNE DE POLLO FRESCO



Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Galicia	15,30€ / kg	No está troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Galicia	17,89€ / kg.	Ideal para arroces, guisos,…
Muslo completo pollo (con contramuslo), Ud.	Galicia	19,40€ /kg	Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Galicia	35,99€/kg.	Ideal para plancha

Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Galicia	19,42€/kg.	Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Galicia	15,93€/kg.	Cocinar a la plancha o para caldos.
Salchichas frescas de pollo, bandeja ½ kg	Galicia	26,22€/kg.	Precio aproximado. Ideal para plancha



CARNE DE PAVO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Longaniza pavo, paquetes de 0,40kg. (una alita)	Málaga	23,19€/kg.	Precio aprox. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	33,11€/kg.	Precio aprox. Plancha o guisos
Estofado pavo, paquetes de 0,50kg. (troceado)	Málaga	22,00€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados y arroces.

¡¡¡IMPORTANTE!!! Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.