

¡¡¡OFERTA SEMANAL DE LA ORTIGA!!!

Del 21 al 26 septiembre 2026



SURTIDO SEMANAL DE VERDURAS Y HORTALIZAS

Producto	Origen	Precio (*)	Observaciones
Ajos secos, kg	Córdoba	8,31€	Temporada y local
Albahaca fresca, mn	Cádiz	1,66€	Temporada y local
Apio corto mn	Murcia	2,31€	
Berenjenas, kg	Cádiz	2,07€	Temporada y local
Berenjenas blancas	Cádiz	2,07€	Temporada y local
Boniato, kg	Málaga	2,62€	Local
Calabaza, kg	Cádiz	1,55€	Temporada y local
Calabaza roteña	Sevilla	1,77€	Temporada y local
Calabaza botella Nuevo	Cádiz	1,55€	Temporada y local
Calabacín verde, kg	Málaga	3,83€	Temporada
Cebolla, kg	Cádiz	1,59€	Temporada y local
Cebolla roja, kg	Cádiz	1,62€	Temporada y local
Cebolleta blanca, mn	Málaga	2,36€	Temporada y local
Col, kg	Málaga	3,67€	Temporada y local
Champiñón Portobello, kg	La Rioja	9,24€	
Endivia, kg	Navarra	13,70€	
Judía verde plana Nuevo	Navarra	14,11€	
Lechuga arrebollada, ud	Cádiz	1,83€	Local
Lechuga cogollo, ud	Navarra	1,55€	
Patata blanca, kg	Sevilla	1,92€	Temporada y local
Patata roja, kg	Cádiz	2,54€	Temporada y local
Pepino holandés Nuevo	Granada	2,46€	
Perejil fresco, mn	Cádiz	1,56€	
Pimientos asar rojo, kg	Málaga	4,43€	Temporada y local
Pimiento asar verde/pintón	Sevilla	3,10€	Temporada y local
Pimiento rojo freír, kg	Sevilla	2,29€	Temporada y local
Pimiento verde freír, kg	Sevilla/Cádiz	2,66€	Temporada y local
Puerro, kg	Málaga	3,01€	Temporada y local
Rabanito, mn	Navarra	2,11€	
Remolacha, mn	Navarra	3,34€	
Remolacha, kg	Castilla León	2,77€	Temporada
Setas shiitake, kg	La Rioja	14,81€	Temporada
Tomate cherry, kg	Málaga	6,61€	Temporada y local
Tomate Feo Tudela Nuevo	Navarra	5,54€	Temporada
Tomate variedad local	Málaga	5,08€	Temporada y local
Tomate pera, kg	Almería	3,43€	Temporada y local
Zanahoria, kg	Sevilla	2,31€	



FRUTAS FRESCAS

Producto	Origen	Precio (*)	Observaciones
Aloe vera, penca	Sevilla	1,48€	Local
Arándanos, 125g	Cantabria	3,17€	Temporada
Ciruela amarilla, kg	Extremadura	4,22€	Temporada y local
Ciruela negra Tamayos, kg	Cádiz	2,64€	Temporada y local
Ciruela verde Claudia, kg	Extremadura	4,71€	Temporada
Ciruela president, kg	Navarra	4,99€	Temporada
Granada, kg	Valencia	3,17€	Inicio temporada
Higo fresco, kg	Cataluña	10,71€	Temporada
Limón, kg	Sevilla	2,27€	Local
Mango, kg. Nuevo	Málaga	5,72€	Temporada y local
Manzanas Golden, kg.	Aragón	3,09€	Temporada
Manzana Royal Gala, kg	Aragón	3,02€	Temporada
Melocotón amarillo, kg	Cádiz	2,07€	Temporada y local
Melocotón amarillo Calanda	Aragón	5,43€	Temporada
Melón amarillo, kg	Sevilla	1,88€	Temporada y local
Melón blanco, kg	Cádiz	1,88€	Temporada y local
Melón piel sapo, kg	Cádiz	2,41€	¡Producto recomendado!
Pera conferencia	Aragón	4,22€	Temporada
Pera Ercolina, kg	Málaga	2,71€	Temporada y local
Pera limonera, kg	Málaga	2,87€	Temporada y local
Pero Galaroza	Huelva	2,95€	Temporada y local
Pomelo, kg	Cádiz	2,57€	Inicio temporada
Nueces cascara, kg	Huelva	7,30€	Local
Nueces pacanas kg	Málaga	12,38€	Temporada y local
Plátanos, kg.	Canarias	3,24€	Local
Sandías, kg	Cádiz	1,51€	Temporada y local
Uva moscatel, kg	Valencia	4,45€	Temporada
Uva blanca, kg.	Almería	3,85€	Temporada
Uva roja (sin pipas) Nuevo	Almería	3,85€	Temporada



(*) Precios orientativos. En algunas ocasiones pueden sufrir modificaciones en el momento de entrar en la cooperativa.

Precios para personas socias. Las familias NO socias pagan un 10% más sobre estas tarifas.

CARNES ECOLOGICAS

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes **frescas**, para facilitar la compra. Son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer por encargo previo. Desde diciembre de 2020 se ha reducido el uso de plásticos en su envasado en un 80%.



CARNE CERDO FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Costilla cerdo serrano, paquetes de ½ kg aprox.	Segovia	16,07€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha o estofadas
Lomo fileteado cerdo serrano, paquetes ½ kg.	Segovia	27,87€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha
Trozo panceta cerdo serrano, paquetes 0,4kg	Segovia	15,30€/kg.	Precio aprox. Ideal para cocidos.
Salchichas frescas de cerdo, bandeja ½ kg	Sevilla	21,37€/kg	Precio aprox. Ideal para plancha



CARNE TERNERA FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz	29,27€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz	24,79€/kg.	Precio aprox. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz	24,82€/kg	Precio aprox. Ideal para cocidos.

Hamburguesa ternera, bandeja 2 uds (0,20kg.)	Cádiz	23,68€/kg	Precio aprox.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz	26,25€/kg.	Precio aprox. Hacer albóndigas, con pasta...
Magro ternera, paquetes de 0,40kg. Aprox.	Cádiz	25,15€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados.



CARNE DE POLLO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Galicia	15,30€ / kg	No está troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Galicia	17,89€ / kg.	Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), Ud.	Galicia	19,40€ /kg	Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Galicia	35,99€/kg.	Ideal para plancha
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Galicia	19,42€/kg.	Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Galicia	15,93€/kg.	Cocinar a la plancha o para caldos.
Salchichas frescas de pollo, bandeja ½ kg	Galicia	26,22€/kg.	Precio aproximado. Ideal para plancha



CARNE DE PAVO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Longaniza pavo, paquetes de 0,40kg. (una alita)	Málaga	23,19€/kg.	Precio aprox. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	33,11€/kg.	Precio aprox. Plancha o guisos
Estofado pavo, paquetes de 0,50kg. (troceado)	Málaga	22,00€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados y arroces.

¡¡¡IMPORTANTE!!! Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.