

¡¡¡OFERTA SEMANAL DE LA ORTIGA!!!

Del 27 al 31 julio 2026



SURTIDO SEMANAL DE VERDURAS Y HORTALIZAS

Producto	Origen	Precio (*)	Observaciones
Ajos secos, kg.	Córdoba	8,31€	Temporada y local
Apio corto, mn	Murcia	2,50€	
Berenjenas, kg	Sevilla/Cádiz	1,92€	Temporada y local
Boniato, kg.	Málaga	2,62€	Local
Calabaza, kg	Cádiz	1,55€	Temporada y local
Calabaza roteña	Sevilla	1,77€	Temporada y local
Calabacín blanco, kg	Sevilla	2,07€	Temporada y local
Calabacín verde, kg	Sevilla/Cádiz	1,92€	Temporada y local
Cebolla babosa, kg	Málaga	2,50€	Temporada y local
Cebolla seca, kg	Castilla La Mancha	1,72€	
Cebolla roja, kg	Cádiz	1,62€	Temporada y local
Cebolleta blanca	Sevilla	2,36€	Temporada y local
Cebolla fresca, kg	Cádiz	1,62€	Temporada y local
Col lombarda, ud	Sevilla	2,27€	Temporada y local
Endivia, kg.	Navarra	13,70€	
Judía verde plana ¡Nuevo!	Navarra	11,39€	Temporada
Lechuga arrepollada	Sevilla	1,51€	Local
Lechuga cogollo, ud	Navarra	1,55€	
Nabo, kg	Valencia	3,52€	
Patata blanca, kg.	Sevilla	1,92€	Temporada y local
Patata roja, kg.	Málaga	2,31€	Temporada y local
Pepino francés, kg.	Cádiz/Sevilla	1,92€	Temporada y local
Perejil fresco, mn	Navarra	1,92€	
Pimientos asar rojo, kg.	Granada	3,54€	
Pimiento asar verde, kg	Sevilla	3,10€	Temporada y local
Pimiento verde freír, kg	Sevilla/Cádiz	2,29€	Temporada y local
Puerro, mn	Cádiz	1,62€	Temporada y local
Remolacha, mn	Cádiz	1,56€	Temporada y local
Remolacha, kg	Castilla León	2,71€	Temporada
Setas shiitake, kg	La Rioja	14,81€	Temporada
Tomate cherry, kg	Sevilla	7,68€	Temporada y local
Tomate ensalada, kg	Sevilla	1,97€	Temporada y local
Tomate maduro CAJA 3KG	Sevilla	5,50€	Temporada y local
Tomate rosa, kg	Cádiz	2,66€	Temporada y local
Tomate pera, kg	Sevilla	1,85€	Temporada y local
Zanahoria, mn	Sevilla	1,70€	
Zanahoria, kg.	Cádiz	2,34€	



FRUTAS FRESCAS

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Albaricoque, kg	Murcia	6,56€	Temporada
Aloe vera, penca	Sevilla	1,48€	Local
Arándanos, kg	Extremadura	14,93€	Temporada
Ciruela amarilla, kg	Extremadura	4,22€	Temporada y local
Ciruela roja Tamayos, kg	Cádiz	2,64€	Temporada y local
Ciruela verde Claudia ¡Nuevo!	Extremadura	4,98€	Temporada
Limón, kg.	Málaga	2,04€	Temporada y local
Kiwis, kg	Asturias	5,73€	Fin temporada
Manzanas Golden, kg.	Aragón	3,24€	
Manzana Sagargorri, kg	Navarra	3,39€	
Melocotón rojo, kg	Murcia	3,55€	Temporada
Melón amarillo, kg	Almería	3,47€	
Melón Galia kg	Cádiz	1,88€	Temporada y local
Melón piel sapo, kg	Sevilla	2,11€	Local
Naranja, kg	Valencia	3,32€	Local
Nectarina, kg	Sevilla	4,83€	Temporada y local
Paraguayo, kg	Murcia	5,05€	
Peras Etrusca	Málaga	4,50€	Temporada y local
Pera limonera ¡Nuevo!	Málaga	2,94€	Temporada y local
Nueces cascara, kg	Huelva	7,30€	Local
Nueces pacanas, kg	Málaga	12,38€	Temporada y local
Nuez pacana, 500g	Málaga	5,62€	Local
Plátanos, kg.	Canarias	4,22€	Local
Sandías, kg	Cádiz	1,56€	Temporada y local
Uva negra Cardinal, kg	Huelva	3,17€	Temporada y local



(*) **Precios orientativos.** En algunas ocasiones pueden sufrir modificaciones en el momento de entrar en la cooperativa.

Precios para personas socias. Las familias **NO socias** pagan un **10% más** sobre estas tarifas.

CARNES ECOLOGICAS

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes **frescas**, para facilitar la compra. Son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer por encargo previo. Desde diciembre de 2020 se ha reducido el uso de plásticos en su envasado en un 80%.



CARNE CERDO FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Costilla cerdo serrano, paquetes de ½ kg aprox.	Segovia	16,07€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha o estofadas
Lomo fileteado cerdo serrano, paquetes ½ kg.	Segovia	27,87€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha
Trozo panceta cerdo serrano, paquetes 0,4kg	Segovia	15,30€/kg.	Precio aprox. Ideal para cocidos.
Salchichas frescas de cerdo, bandeja ½ kg	Sevilla	21,37€/kg	Precio aprox. Ideal para plancha



CARNE TERNERA FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz	29,27€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz	24,79€/kg.	Precio aprox. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz	24,82€/kg	Precio aprox. Ideal para cocidos.

Hamburguesa ternera, bandeja 2 uds (0,20kg.)	Cádiz	23,68€/kg	Precio aprox.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz	26,25€/kg.	Precio aprox. Hacer albóndigas, con pasta...
Magro ternera, paquetes de 0,40kg. Aprox.	Cádiz	25,15€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados.



CARNE DE POLLO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Galicia	15,30€ / kg	No está troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Galicia	17,89€ / kg.	Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), Ud.	Galicia	19,40€ /kg	Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Galicia	35,99€/kg.	Ideal para plancha
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Galicia	19,42€/kg.	Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Galicia	15,93€/kg.	Cocinar a la plancha o para caldos.
Salchichas frescas de pollo, bandeja ½ kg	Galicia	26,22€/kg.	Precio aproximado. Ideal para plancha



CARNE DE PAVO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Longaniza pavo, paquetes de 0,40kg. (una alita)	Málaga	23,19€/kg.	Precio aprox. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	33,11€/kg.	Precio aprox. Plancha o guisos
Estofado pavo, paquetes de 0,50kg. (troceado)	Málaga	22,00€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados y arroces.

¡¡¡IMPORTANTE!!! Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.