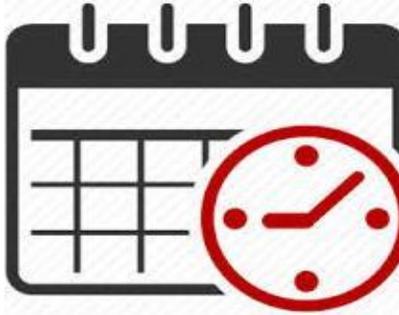


¡¡¡OFERTA SEMANAL DE LA ORTIGA!!!

Del 8 al 13 de abril 2024



De Lunes a Sábado de **10:00** a **14:00h**

**¡¡MARTES Y MIÉRCOLES NO CERRAMOS
A MEDIODÍA!!**

¡EN EL CENTRO TAMPOCO CERRAMOS LOS LUNES!



De Lunes a Viernes de **17:30** a **20:00h**



PEDIDO PEQUEÑO: NO debe superar **30Kg** (Sevilla ciudad) y coste de **6,00€**/entrega



PEDIDO GRANDE (superior a los 50€):

ZONA 0: Sevilla ciudad-> **7,00€**/entrega

ZONA 1: Alcalá Guadaira, Camas, Santiponce, Castilleja de la Cuesta, Tomares, San Juan Aznalfarache, Mairena, Gelves -> **8,00€**/entrega

ZONA 2: Gines, Bormujos, Palomares, Dos Hermanas, La Algaba, Mairena y el Viso del Alcor, Carmona, Brenes, Alcalá del Río y el resto de pueblos del Aljarafe -> **9,00€**/entrega



Solicitud de financiación subvención Grupos Operativos

La Federación Andaluza Consumo y Producción Ecológicas (FACPE), de la que forma parte La Ortiga desde su creación en 1995, va a participar en los próximos meses en un proyecto conjunto con otras entidades sociales: COAG, Justicia Alimentaria y Universidad de Córdoba. Este proyecto tiene como objetivos la dinamización de los productores/as locales por medio de los Sistemas Participativos de Garantía y la elaboración de un protocolo para que las administraciones locales puedan abastecerse de sus productos (a través de comedores escolares, comedores para hospitales, residencias, etc..).

Este proyecto está financiado en su totalidad por la Junta de Andalucía, pero para su ejecución es necesario adelantar el dinero hasta el cobro de la subvención, a finales de 2025. La FACPE no dispone de liquidez para ejecutar este proyecto y es por ello que necesita financiación. Una de las fuentes de financiación será a través de sus organizaciones y de sus personas socias.

Aquellas personas interesadas en apoyar este proyecto prestando su dinero pueden ponerse en contacto con Marcos, llamando al teléfono 954 250 678 en horario de mañana o por email al correo electrónico de la cooperativa: correo@laortiga.com. El dinero prestado a la FACPE a través de La Ortiga tendrá una rentabilidad entre el 3,5% y 4% según el Euribor a la hora de realizar el préstamo.



SURTIDO SEMANAL DE VERDURAS Y HORTALIZAS

Producto	Origen	Precio (*)	Observaciones
Acelgas verdes, mn.	Sevilla	1,70€	Temporada y local
Ajetes tiernos, mn	Cádiz	1,49€	Temporada y local
Ajos secos, kg.	Córdoba	6,88€	Local
Alcachofas, kg.	Cádiz	3,55€	Temporada y local
Apio corto, mn	Murcia	2,19€	Temporada
Apio verde, mn	Sevilla	1,56€	Temporada y local
Berenjenas, kg.	Almería	2,66€	Invernadero
Brécol, kg.	Murcia	3,85€	Temporada
Boniatos, kg.	Castilla La Mancha	2,74€	
Calabazas, kg	Castilla La Mancha	2,25€	
Calabacín verde, kg.	Málaga	2,25€	Invernadero
Cebollas, kg	Castilla La Mancha	2,44€	Temporada y local
Cebolletas, mn.	Sevilla/Cádiz	1,92€	Temporada
Champiñón Portobello, kg.	Jaén	10,93€	
Col kale, mn ¡NUEVO	Sevilla	1,85€	Temporada y local
Col lombarda, kg.	Sevilla	1,85€	Temporada y local
Col rabi, ud ¡NUEVO	Cádiz	1,74€	Temporada y local
Col verde, kg.	Sevilla	1,70€	Temporada y local
Endivias, kg	Navarra	11,31€	Temporada
Espárrago verde, mn	Sevilla	2,48€	Temporada y local
Espinacas, mn	Sevilla	1,85€	Temporada y local
Guisantes, kg. ¡NUEVO	Huelva	7,84€	Temporada y local
Habas tiernas, kg.	Cádiz/Huelva	3,55€	Temporada y local
Hinojo dulce, kg.	Sevilla	2,56€	Temporada y local
Judía verde plana, kg.	Málaga	7,32€	Invernadero y local
Lechugas arrepolladas ud	Sevilla	1,45€	Temporada y local
Lechuga romana ¡NUEVO!	Cádiz	1,42€	Temporada y local
Lechugas batavias, ud	Navarra	1,63€	Temporada
Nabos, mn	Málaga	2,22€	Temporada y local
Perejil fresco, mn	Sevilla	1,14€	Temporada y local
Patata blanca, kg.	Ávila	1,98€	
Patata roja, kg.	Málaga	2,07€	Local
Pepinos, kg.	Granada	2,77€	Invernadero
Pimientos asar rojo, kg.	Málaga	4,35€	Invernadero
Pimientos asar verdes	Almería	3,47€	Invernadero
Pimientos freír verde ¡NUEVO	Granada	4,98€	Invernadero
Puerro, mn	Sevilla	1,56€	Temporada y local
Remolacha, mn	Cádiz/Sevilla	2,03€	Temporada y local
Setas shitake, kg.	La Rioja	13,94€	Temporada
Tagarnina, bandeja	Sevilla	2,80€	Temporada y local
Tomate ensalada, kg.	Granada	3,25€	Invernadero
Tomate pera, kg	Granada	2,96€	Invernadero
Zanahoria, mn	Sevilla	1,56€	Temporada y local



FRUTAS FRESCAS

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Aguacates hass, kg	Málaga	6,60€	Temporada y local
Fresón, tarrina 500gr	Huelva	4,71€	Temporada y local
Kiwis, kg.	Navarra	3,60€	Temporada
Limón, kg.	Sevilla / Cádiz	1,38€	Temporada y local
Manzanas Fuji, kg.	Aragón	2,61€	
Manzanas Golden, kg.	Navarra	2,61€	
Manzanas Royal Gala, kg	Navarra	2,42€	
Manzana Sagargorri	Navarra	2,61€	
Mandarinas, kg.	Málaga	2,53€	Fin temporada / loc
Naranjas mesa, kg.	Sevilla/Cádiz	1,31€	Temporada y local
Naranjas zumo, kg	Sevilla/Cádiz	1,31€	Temporada y local
Naranjas mesa, malla 3kg	Sevilla ¡OFERTA!	3,48€	Temporada y local
Naranjas zumo, malla 3 kg	Sevilla ¡OFERTA!	1,96€	Temporada y local
Níspero, kg. ¡NUEVO	Málaga	4,93€	Temporada y local
Nueces, kg. ¡OFERTA!	Huelva	4,39€	Local
Nueces pacanas, kg	Málaga	16,88€	Local
Papaya, kg.	Canarias	5,63€	Local
Pera Conferencia, kg.	Aragón	4,06€	
Plátanos, kg.	Canarias	3,33€	Temporada
Pomelos, kg	Cádiz	2,32€	Temporada y local



(*) Precios orientativos. En algunas ocasiones pueden sufrir modificaciones en el momento de entrar en la cooperativa.

Precios para personas socias. Las familias NO socias pagan un 10% más sobre estas tarifas.

CARNES ECOLOGICAS

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con **algunas** de nuestras carnes **frescas**, para facilitar la compra. Son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer por encargo previo. Desde diciembre de 2020 se ha reducido el uso de plásticos en su envasado en un 80%.



CARNE CERDO FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Costilla cerdo serrano, paquetes de ½ kg aprox.	Segovia	16,07€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha o estofadas
Lomo fileteado cerdo serrano, paquetes ½ kg.	Segovia	27,24€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha
Trozo panceta cerdo serrano, paquetes 0,4kg	Segovia	15,30€/kg.	Precio aprox. Ideal para cocidos.
Salchichas frescas de cerdo, bandeja ½ kg	Sevilla	21,37€/kg	Precio aprox. Ideal para plancha



CARNE TERNERA FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz	22,63€/kg.	Precio aprox. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz	19,77€/kg.	Precio aprox. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz	16,88€/kg	Precio aprox. Ideal para cocidos.

Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz	21,51€/kg	Precio aprox.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz	21,23€/kg.	Precio aprox. Hacer albóndigas, con pasta...
Magro ternera, paquetes de 0,40kg. Aprox.	Cádiz	19,77€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados.



CARNE DE POLLO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Galicia	13,90€ / kg	No está troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Galicia	17,46€ / kg.	Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), Ud.	Galicia	16,62€ /kg	Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Galicia	33,88€/kg.	Ideal para plancha
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Galicia	17,67€/kg.	Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Galicia	13,89€/kg.	Cocinar a la plancha o para caldos.
Salchichas frescas de pollo, bandeja ½ kg	Galicia	25,57€/kg.	Precio aproximado. Ideal para plancha



CARNE DE PAVO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Longaniza pavo, paquetes de 0,40kg. (una alita)	Málaga	22,63€/kg.	Precio aprox. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	31,99€/kg.	Precio aprox. Plancha o guisos
Estofado pavo, paquetes de 0,50kg. (troceado)	Málaga	22,21€/kg	Precio aproximado. Ideal para estofados y arroces.

¡¡¡IMPORTANTE!!! Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.