

¡¡¡OFERTA SEMANAL ORTIGA!!!

Del 13 al 18 de mayo



De Lunes a Sábados de **10:00** a **14:00h**

**¡¡¡MARTES NO CERRAMOS AL
MEDIODÍA!!!**

De Lunes a Viernes de **17:30** a **20:30h**



PEDIDO PEQUEÑO: **NO** debe superar **35Kg**
(Sevilla ciudad) y coste de **6€**/entrega



PEDIDO GRANDE: Puede ser lo grande que
desee y tiene un coste de **7€**/entrega

¡¡¡DEBE SUPERAR 60€ DE FACTURACIÓN!!!



CONTIENE: Frutas, verduras, legumbre, cereal o
fruto seco cuyo contenido varía cada semana y
pesa unos **12Kg**

¡¡¡CESTAS AL PRECIO DE 25€!!!



SURTIDO SEMANAL DE VERDURAS Y HORTALIZAS

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Alcachofas, kg.	Cádiz	2,41€	
Acelgas, mn.	Sevilla	1,58€	
Acelgas rojas, mn.	Sevilla	1,58€	
Ajos secos, kg.	Córdoba	5,35€	
Aloe vera, pencas, Ud.	Sevilla	1,60€	
Apio, mn	Sevilla	1,58€	
Berenjenas, kg.	Almería	1,68€	
Batata, kg.	Málaga	2,41€	
Brócoli, kg.	Sevilla	2,26€	
Calabacín blanco, kg.	Sevilla	1,51€	
Calabaza, kg.	Málaga	2,15€	
Cebollas.	Cádiz	1,13€	
Cebollas frescas, kg.	Cádiz	1,21€	¡NOVEDAD!
Cebolleta, mn.	Sevilla	1,66€	
Cebolletas morás, mn.	Cádiz	1,66€	
Champiñón Portobello, kg.	Jaén	9,36€	
Coliflor, kg.	Murcia	3,15€	
Col lombarda, kg.	Cádiz	1,51€	
Col verde, kg.	Cádiz	1,51€	
Endivias, kg.	Navarra	9,83€	
Espárragos blancos, kg.	Navarra	7,80€	
Espárragos verdes 250gr	Sevilla	1,81€	
Guisantes frescos, kg.	Granada	6,10€	
Habas tiernas, kg.	Málaga	2,26€	
Judías verdes redondas, kg.	Sevilla	3,47€	¡NOVEDAD!
Kale, mn.	Cádiz	1,51€	
Laurel seco, bolsa	Cádiz	1,36€	
Lechuga cogollos, Ud.	Sevilla	0,65€	
Lechugas batavias, ud	Navarra	0,94€	
Lechugas romanas, Ud.	Sevilla	1,51€	
Nabos, mn.	Sevilla	1,51€	
Patatas, kg.	Sevilla	1,36€	
Perejil fresco, mn	Cádiz	1,51€	
Pimientos asar verdes, kg.	Málaga	3,46€	
Pimientos verdes freír, kg.	Almería	3,89€	

Puerros, mn.	Cádiz	1,51€
Remolacha, mn	Sevilla	1,51€
Setas Cardo, kit	Aragón	20,36€
Setas ostras, kg.	Jaén	8,57€
Setas shitake, kg.	La Rioja	11,15€
Tomate cherry, kg.	Almería	4,23€
Tomate ensalada	Málaga	2,77€
Tomate bola, kg.	Granada	2,15€
Zanahorias, mn.	Cádiz	2,41€



FRUTAS FRESCAS

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Aguacates hass, kg.	Málaga	4,37€	
Chirimoyas, kg.	Málaga	4,86€	
Fresón, 500gr	Huelva	3,77€	
Kiwis, kg.	Navarra	3,15€	
Mandarinas, kg.	Málaga	1,96€	
Manzanas Golden, kg.	Gerona	2,25€	
Manzanas Fuji, kg.	Granada	3,44€	
Manzanas Royal Gala	Navarra	3,37€	
Melocotón amarillo	Murcia	5,08€	¡¡NOVEDAD!!
Moras, 125gr	Huelva	1,89€	¡¡NOVEDAD!!
Naranjas mesa, kg.	Sevilla	1,36€	
Naranjas mesas, saco 3kg.	Sevilla	2,90€	!!!OFERTA!!!
Naranjas zumo, kg.	Sevilla	1,06€	
Naranjas zumo, saco 3kg.	Sevilla	1,81€	!!!OFERTA!!!
Nectarinas, kg.	Murcia	3,17€	
Nísperos, kg.	Granada	3,62€	¡¡NOVEDAD!!
Nueces Jabugo, kg.	Huelva	8,42€	
Papaya, kg.	Málaga	4,22€	
Pomelo, kg.	Cádiz	2,41€	
Plátanos, kg.	Canarias	2,85€	



(*)Precios orientativos y para **socios** de la cooperativa puesto que se elaboran anteriormente a la entrada definitiva de los productos y estos cuando proceden de productores no habituales pueden sufrir una modificación. **Las familias NO socias pagan un 10% más por los productos.**



CARNE ECOLOGICA

ESTIMADOS SOCIOS Y SOCIAS, OS PASAMOS UN LISTADO CON **ALGUNAS** DE NUESTRAS CARNES **FRESCAS**, PARA FACILITAR LA COMPRA. SON LAS QUE MAS ACEPTACIÓN TIENEN EN LA COOPERATIVA, PERO TENEMOS MÁS REFERENCIAS QUE PODEMOS TRAER POR ENCARGO PREVIO.



TERNERA FRESCA

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz / Badajoz	8,19€/Ud.	16,37€/kg. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,44€/Ud.	12,87€/kg. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,96€/Ud.	13,92€/kg. Ideal para cocidos.
Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz / Badajoz	6,81€/bandeja	17,02€/kg.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,01€/Ud.	15,02€/kg. Hacer albóndigas, con pasta...



POLLO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Galicia	18,60€ / Ud.	9,30€/kg. No está troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Galicia	11,63€ / Ud.	11,63€ /kg. Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), Ud.	Galicia	3,63€ /Ud.	10,37€/kg. Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Galicia	9,60€/paquete	24,02€ /kg.
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Galicia	6,01€/paquete	15,02€/kg. Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Galicia	2,38€/paquete	5,95€/kg. Cocinar a la plancha o para caldos.



PAVO FRESCO

Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Alitas de pavo, paquetes de 0,60kg. (una alita)	Málaga	4,20€/paquete	7,01€/kg. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	11,38€/paquete	24,02€/kg.

¡¡¡IMPORTANTE!!! Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.