



Oferta productos frescos La Ortiga. Semana del 18 al 23 de marzo de 2019.

DIAS DE APERTURA

Horario: Durante los próximos meses tendremos el siguiente horario:

Mañanas: De lunes a sábados de 10:00h a 14:00h (**MARTES NO CERRAMOS AL MEDIODÍA**)

Tardes: De lunes a viernes de 17:30h a 20:30h

Reparto a domicilio:

1º Pedido pequeño: El pedido no debe superar los 35kg. y la zona de reparto es Sevilla ciudad, con un coste de **6€/entrega**.

2ª Pedido grande: El pedido puede ser lo grande que desees y debe superar los 60€ de facturación. El precio del servicio de reparto a domicilio para pedidos grandes es de **7€/entrega**.

Cestas:

Tenemos dos tipos de cestas, una primera compuesta por **frutas y verduras**, además de alguna legumbre, cereal o fruto seco cuyo contenido varía de una semana a otra y viene a pesar unos 12 kg.

Y una segunda cesta que **sólo** está compuesta por **frutas** variadas. Las cestas tienen un precio de 25€.

Verduras y hortalizas.

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Alcachofas, kg.	Sevilla	3,62€	
Acelgas, mn.	Cádiz	1,58€	
Acelgas rojas, mn.	Cádiz	1,58€	
Ajos secos, kg.	Córdoba	5,35€	
Aloe vera, pencas, ud	Sevilla	1,60€	
Apio, mn..	Sevilla	1,58€	
Berenjenas, kg.	Almería	1,68€	
Brócoli, kg.	Navarra	2,47€	
Calabacín, kg.	Almería	1,57€	
Calabaza, kg.	Sevilla	1,51€	
Canónigos, 100gr	Sevilla	Por determinar	¡NOVEDAD!
Cebollas blancas, kg.	Castilla La Mancha	1,30€	
Cebolleta, mn.	Sevilla	1,51€	
Champiñón Portobello, kg.	Jaén	9,36€	
Cilantro fresco, tarrina	Cádiz	1,51€	
Coliflor, kg.	Navarra	1,40€	
Col china, kg.	Granada	1,51€	
Col kale, mn	Cádiz	1,51€	
Col lombarda, kg.	Cádiz	1,51€	

Col rabi, kg.	Cádiz	1,96€	
Col verde, kg.	Cádiz	1,51€	
Espárragos, mn.	Sevilla	2,71€	¡NOVEDAD!
Espinacas, mn.	Cádiz	1,51€	
Endivias, kg.	Navarra	9,83€	
Escarolas, ud	Cádiz	1,51€	
Habas tiernas, kg.	Cádiz	2,26€	
Hinojo dulce, kg.	Cádiz	2,71€	
Laurel seco, bolsa	Cádiz	1,36€	
Lechugas maravillas, ud	Sevilla / Cádiz	1,21€	¡NOVEDAD!
Lechugas romanas, ud	Sevilla	1,21€	
Nabos, mn.	Sevilla	1,51€	
Patatas, kg.	Sevilla	1,36€	
Perejil fresco, mn	Cádiz	0,98€	
Pimientos asar verdes, kg.	Almería	4,21€	
Pimientos asar rojos, kg.	Almería	3,73€	
Pimientos rojos freír, kg.	Málaga	1,51€	
Puerros, mn.	Sevilla / Cádiz	1,51€	
Rabanitas, mn.	Cádiz	1,51€	¡NOVEDAD!
Remolacha, mn	Cádiz	1,51€	
Setas Cardo, kit	Aragón	20,36€	
Setas ostras, kg.	Jaén	8,57€	
Setas shitake, kg.	La Rioja	11,15€	
Tomate cherry, kg.	Almería	4,81€	
Tomate castellano	Sevilla	3,24€	
Tomate pera, kg.	Málaga	2,18€	
Zanahorias, mn.500gr	Sevilla	1,61€	
Zanahorias moras, 750gr	Cádiz	2,19€	

Frutas de temporada.

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Aguacates hass, kg.	Málaga	5,73€	
Chirimoyas, kg.	Málaga	4,33€	
Kiwis, kg.	Navarra	3,15€	
Mandarinas, kg.	Málaga	Por determinar	
Manzanas Golden, kg.	Gerona	2,25€	
Manzanas Fuji, kg.	Cataluña	Por determinar	
Manzanas Royal Gala	Navarra	3,26€	
Manzanas Sagargorri	Navarra	3,62€	
Membrillo fresco, kg.	Málaga	2,11€	
Naranjas mesa, kg.	Sevilla	1,36€	
Naranjas mesas, saco 3kg.	Sevilla	2,90€	!!!OFERTA!!!
Naranjas zumo, kg.	Sevilla	1,06€	
Naranjas zumo, saco 3kg.	Sevilla	1,81€	!!!OFERTA!!!
Nueces Jabugo, kg.	Huelva	8,42€	
Papaya, kg.	Málaga	Por determinar	
Pomelo, kg.	Cádiz	2,41€	
Peras conferencias, kg.	Navarra	Por determinar	
Plátanos, kg.	Canarias	2,69€	

(*) Los precios son orientativos y para socios de la cooperativa puesto que su elaboración se realiza con anterioridad a la entrada definitiva de los productos y que estos cuando proceden de productores no habituales pueden sufrir una modificación. **Las familias no socias pagan un 10% más por los productos.**

Carne ecológica:

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes frescas, para así facilitar su compra. Estas son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer previo encargo.

TERNERA FRESCA			
Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz / Badajoz	8,19€/ud.	16,37€/kg. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,44€/ud.	12,87€/kg. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,96€/ud.	13,92€/kg. Ideal para cocidos.
Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz / Badajoz	6,81€/bandeja	17,02€/kg.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,01€/ud.	15,02€/kg. Hacer albóndigas, con pasta...
POLLO FRESCO			
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Sevilla	18,60€ / ud.	9,30€/kg. No esta troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Sevilla	11,63€ / ud.	11,63€ /kg. Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), ud.	Sevilla	3,63€ /ud.	10,37€/kg. Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Sevilla	9,60€/paquete	24,02€ /kg.
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Sevilla	6,01€/paquete	15,02€/kg. Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Sevilla	2,38€/paquete	5,95€/kg. Cocinar a la plancha o para caldos.
PAVO FRESCO			
Alitas de pavo, paquetes de 0,60kg. (una alita)	Málaga	4,20€/paquete	7,01€/kg. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	11,38€/paquete	24,02€/kg..
IMPORTANTE: Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.			