



Oferta productos frescos La Ortiga. Semana del 8 al 12 enero de 2019

DIAS DE APERTURA

Horario: Durante los próximos meses tendremos el siguiente horario:

Mañanas: De lunes a sábados de 10:00h a 14:00h (**MARTES NO CERRAMOS AL MEDIODÍA**)

Tardes: De lunes a viernes de 17:30h a 20:30h

Reparto a domicilio:

1º Pedido pequeño: El pedido no debe superar los 35kg. y la zona de reparto es Sevilla ciudad, con un coste de **6€/entrega**.

2ª Pedido grande: El pedido puede ser lo grande que desees y debe superar los 60€ de facturación. El precio del servicio de reparto a domicilio para pedidos grandes es de **7€/entrega**.

Cestas:

Tenemos dos tipos de cestas, una primera compuesta por **frutas y verduras**, además de alguna legumbre, cereal o fruto seco cuyo contenido varía de una semana a otra y viene a pesar unos 12 kg.

Y una segunda cesta que **sólo** está compuesta por **frutas** variadas. Las cestas tienen un precio de 25€.

Verduras y hortalizas

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Alcachofas, kg.	Navarra	6,19€	¡NOVEDAD!
Acelgas, mn.	Sevilla	1,58€	
Acelgas rojas, mn.	Cádiz	1,58€	
Ajos secos, kg.	Córdoba	7,53€	
Aloe vera, pencas, ud	Sevilla	1,60€	
Apio, mn..	Navarra	1,47€	
Berenjenas, kg.	Granada	Por determinar	
Boniatos, kg.	Sevilla	1,66€	
Brócoli, kg.	Sevilla	2,71€	
Calabacín, kg.	Málaga	2,77€	
Calabaza, kg.	Sevilla	1,51€	
Cebollas blancas, kg.	Cádiz	1,31€	
Cebolleta, mn.	Cádiz	1,81€	
Champiñón Portobello, kg.	Jaén	9,36€	
Cilantro fresco, tarrina	Cádiz	1,51€	
Coliflor, kg.	Sevilla	1,66€	
Col china, kg.	Sevilla	1,51€	
Coles Bruselas, 100gr	Sevilla	1,51€	¡NOVEDAD!
Col kale, mn	Sevilla	1,81€	
Col lombarda, kg.	Cádiz	1,51€	

Col romanescu, kg.	Sevilla	2,26€	
Col verde, kg.	Sevilla	1,51€	
Endivias, kg.	Navarra	9,83€	
Judía verde plata, kg.	Granada	Por determinar	
Hinojo dulce, kg.	Sevilla	2,71€	
Laurel seco, bolsa	Cádiz	1,36€	
Lechugas batavias, ud	Navarra	1,43€	
Lechugas cogollos, ud.	Sevilla	0,65€	¡NOVEDAD!
Lechugas romana, ud	Sevilla	Por determinar	
Nabos, mn.	Sevilla	1,51€	
Patatas, kg.	Sevilla	1,36€	
Perejil fresco, mn	Cádiz	0,98€	
Pimientos asar rojos, kg.	Granada	3,62€	
Pimientos asar verdes, kg.	Granada	2,95€	
Pimientos verdes freír, kg.	Sevilla	1,96€	
Pimientos rojos freír, kg.	Sevilla	1,96€	
Puerros, mn.	Sevilla	1,51€	
Rabanitas, mn.	Cádiz	1,51€	
Remolacha, kg.	Castilla León	Por determinar	
Rucula, mn.	Cádiz	1,51€	
Setas Cardo, kit	Aragón	20,36€	
Setas ostras, kg.	Jaén	8,57€	
Setas shitake, kg.	La Rioja	11,15€	
Tomate cherry, kg.	Almería	4,81€	
Tomate ensalada	Málaga	2,81€	
Tomate pera, kg.	Málaga	2,15€	
Zanahorias, mn.500gr	Sevilla	1,61€	

Frutas de temporada

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Aguacates Hass, kg.	Málaga	5,73€	
Castañas peladas secas, 500gr	Galicia	8,70€	
Chirimoyas, kg.	Málaga	4,33€	
Kiwis, kg.	Navarra	3,77€	
Mandarinas, kg.	Sevilla	1,81€	
Mango, kg.	Málaga	4,31€	
Manzanas Golden, kg.	Gerona	2,25€	
Manzanas Fuji, kg.	Granada	3,32e	
Manzanas Royal Gala	Navarra	1,66€	
Membrillo fresco, kg.	Málaga	2,75€	
Naranjas mesa, kg.	Sevilla	1,36€	
Naranjas mesas, saco 3kg.	Sevilla	2,90€	!!!OFERTA!!!
Naranjas zumo, kg.	Sevilla	1,06€	
Nueces Jabugo, kg.	Huelva	8,42€	
Papaya, kg.	Málaga	4,52€	
Pomelo, kg.	Cádiz	2,41€	
Peras blanquillas, kg.	Cataluña	2,83€	
Peras conferencias, kg.	La Rioja	2,94€	
Plátanos, kg.	Canarias	3,62€	

(*) Los precios son orientativos y para socios de la cooperativa puesto que su elaboración se realiza con anterioridad a la entrada definitiva de los productos y que estos cuando proceden de productores no habituales pueden sufrir una modificación. **Las familias no socias pagan un 10% más por los productos.**

Carne ecológica:

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes frescas, para así facilitar su compra. Estas son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer previo encargo.

TERNERA FRESCA			
Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz / Badajoz	8,19€/ud.	16,37€/kg. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,44€/ud.	12,87€/kg. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,96€/ud.	13,92€/kg. Ideal para cocidos.
Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz / Badajoz	6,81€/bandeja	17,02€/kg.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,01€/ud.	15,02€/kg. Hacer albóndigas, con pasta...
POLLO FRESCO			
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Sevilla	18,60€ / ud.	9,30€/kg. No esta troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Sevilla	11,63€ / ud.	11,63€ /kg. Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), ud.	Sevilla	3,63€ /ud.	10,37€/kg. Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Sevilla	9,60€/paquete	24,02€ /kg.
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Sevilla	6,01€/paquete	15,02€/kg. Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Sevilla	2,38€/paquete	5,95€/kg. Cocinar a la plancha o para caldos.
PAVO FRESCO			
Alitas de pavo, paquetes de 0,60kg. (una alita)	Málaga	4,20€/paquete	7,01€/kg. Va muy bien con caldos y pucheros.

Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	11,38€/paquete	24,02€/kg.
IMPORTANTE: Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.			