



## Oferta productos frescos La Ortiga. Semana del 3 al 7 de diciembre de 2018.

**DIAS DE APERTURA: LUNES, MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES.**

**Horario:** Durante los próximos meses tendremos el siguiente horario:

**Mañanas:** De lunes a sábados de 10:00h a 14:00h (**MARTES NO CERRAMOS AL MEDIODÍA**)

**Tardes:** De lunes a viernes de 17:30h a 20:30h

**Reparto a domicilio:**

*1º Pedido pequeño:* El pedido no debe superar los 35kg. y la zona de reparto es Sevilla ciudad, con un coste de **6€/entrega**.

*2ª Pedido grande:* El pedido puede ser lo grande que desees y debe superar los 60€ de facturación. El precio del servicio de reparto a domicilio para pedidos grandes es de **7€/entrega**.

**Cestas:** Tenemos dos tipos de cestas, una primera compuesta por **frutas y verduras**, además de alguna legumbre, cereal o fruto seco cuyo contenido varía de una semana a otra y viene a pesar unos 12 kg.

Y una segunda cesta que **sólo** está compuesta por **frutas** variadas. Las cestas tienen un precio de 25€.

**Verduras y hortalizas**

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Acelgas, mn.	Sevilla	1,58€	
Acelgas rojas, mn.	Cádiz	1,58€	
Ajos secos, kg.	Córdoba	7,53€	
Aloe vera, pencas, ud	Sevilla	1,60€	
Apio, mn..	Murcia	1,47€	
Berenjenas, kg.	Granada	3,45€	
Boniatos, kg.	Sevilla	1,66€	
Brócoli, kg.	Granada	3,77€	
Calabacín, kg.	Málaga	3,15€	
Calabaza, kg.	Sevilla	1,51€	Azul Hungría, Mexicana, botella, cacahuete...
Cebollas, kg.	Cádiz	1,13€	
Cebollas rojas, kg.	Cádiz	1,13€	
Cebolleta, mn.	Cádiz	1,81€	
Champiñón Portobello, kg.	Jaén	9,36€	
Cilantro fresco, tarrina	Cádiz	1,51€	
Coliflor, kg.	Granada	2,77€	
Col china, kg.	Sevilla	1,51€	
Col kale, mn	Sevilla	1,81€	
Col lombarda, kg.	Cádiz	1,51€	

Col verde, kg.	Sevilla	1,51€	
Endivias, kg.	Navarra	9,83€	
Judía verde plata, kg.	Granada	5,26€	
Hinojo dulce, kg.	Sevilla	2,71€	
Laurel seco, bolsa	Cádiz	1,36€	
Lechugas batavias, ud	Navarra	1,68€	
Lechugas romana, ud	Sevilla	1,51€	
Lechugas iceberg, ud	Sevilla	1,21€	
Nabos, mn.	Sevilla	Por determinar	¡NOVEDAD!
Patatas, kg.	Sevilla	1,36€	
Perejil fresco, mn	Cádiz	0,98€	
Pimientos asar rojos, kg.	Granada	3,62€	
Pimientos asar verdes, kg.	Granada	Por determinar	
Pimientos verdes freír, kg.	Sevilla	1,96€	
Pimientos rojos freír, kg.	Sevilla	1,96€	¡NOVEDAD!
Puerros, mn.	Sevilla	1,51€	
Rabanitas, mn.	Cádiz	1,51€	
Remolacha, kg.	Granada	2,42€	
Rucula, mn.	Cádiz	1,51€	
Setas Cardo, kit	Aragón	20,36€	
Setas ostras, kg.	Jaén	8,57€	
Setas shitake, kg.	La Rioja	11,15€	
Tomate ensalada	Málaga	2,75€	
Zanahorias, mn.500gr	Sevilla	1,61€	

### Frutas de temporada.

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Aguacates, kg.	Málaga	Por determinar	
Caquis, kg.	Cádiz	2,26€	
Caquis sharoni, kg.	Cádiz	3,02€	
Chirimoyas, kg.	Málaga	4,07€	
Granadas, kg.	Cádiz	2,26€	
Kiwis, kg.	Navarra	3,77€	
Mandarinas, kg.	Sevilla	1,81€	
Mango, kg.	Málaga	Por determinar	
Manzanas Golden, kg.	Gerona	3,24€	
Manzanas Fuji, kg.	Granada	2,86€	
Manzanas Reinetas, kg.	Navarra	3,32€	
Manzanas Royal Gala	Navarra	2,11€	
Melón amarillo, kg.	Sevilla	1,51€	
Membrillo fresco, kg.	Málaga	2,97€	
Naranjas mesa, kg.	Sevilla	1,36€	
Naranjas mesas, saco 3kg.	Sevilla	2,90€	!!!OFERTA!!!
Nueces Jabugo, kg.	Huelva	8,42€	
Papaya, kg.	Málaga	Por determinar	
Pomelo, kg.	Cádiz	2,41€	
Peras blanquillas, kg.	Cataluña	2,83€	
Peras conferencias, kg.	La Rioja	3,32€	
Plátanos, kg.	Canarias	3,62€	
Uva blanca, kg.	Almería	3,32€	
Uva negra, kg.	Almería	3,32€	

(\*) Los precios son orientativos y para socios de la cooperativa puesto que su elaboración se realiza con anterioridad a la entrada definitiva de los productos y que estos cuando proceden de productores no habituales pueden sufrir una modificación. **Las familias no socias pagan un 10% más por los productos.**

### Carne ecológica:

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes frescas, para así facilitar su compra. Estas son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer previo encargo.

<b>TERNERA FRESCA</b>			
<b>Descripción</b>	<b>Origen</b>	<b>Precio socio/a</b>	<b>Observaciones</b>
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz / Badajoz	8,19€/ud.	16,37€/kg. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,44€/ud.	12,87€/kg. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,96€/ud.	13,92€/kg. Ideal para cocidos.
Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz / Badajoz	6,81€/bandeja	17,02€/kg.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,01€/ud.	15,02€/kg. Hacer albóndigas, con pasta...
<b>POLLO FRESCO</b>			
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Sevilla	18,60€ / ud.	9,30€/kg. No esta troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Sevilla	11,63€ / ud.	11,63€ /kg. Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), ud.	Sevilla	3,63€ /ud.	10,37€/kg. Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Sevilla	9,60€/paquete	24,02€ /kg.
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Sevilla	6,01€/paquete	15,02€/kg. Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Sevilla	2,38€/paquete	5,95€/kg. Cocinar a la plancha o para caldos.

## PAVO FRESCO

Alitas de pavo, paquetes de 0,60kg. (una alita)	Málaga	4,20€/paquete	7,01€/kg. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	11,38€/paquete	24,02€/kg..
<b>IMPORTANTE: Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.</b>			