



## **Oferta productos frescos La Ortiga. Semana del 22 al 27 de octubre de 2018.**

**Horario:** Durante los próximos meses tendremos el siguiente horario:

**Mañanas:** De lunes a sábados de 10:00h a 14:00h (**MARTES NO CERRAMOS AL MEDIODÍA**)

**Tardes:** De lunes a viernes de 17:30h a 20:30h

### **Reparto a domicilio:**

**1º Pedido pequeño:** El pedido no debe superar los 35kg. y la zona de reparto es Sevilla ciudad, con un coste de **6€/entrega**.

**2º Pedido grande:** El pedido puede ser lo grande que desees y debe superar los 60€ de facturación. El precio del servicio de reparto a domicilio para pedidos grandes es de **7€/entrega**.

**Cestas:** Tenemos dos tipos de cestas, una primera compuesta por **frutas y verduras**, además de alguna legumbre, cereal o fruto seco cuyo contenido varía de una semana a otra y viene a pesar unos 12 kg.

Y una segunda cesta que **sólo** está compuesta por **frutas** variadas. Las cestas tienen un precio de 25€.

### **Verduras y hortalizas.**

<b>Producto</b>	<b>Origen</b>	<b>Precio estimado (*)</b>	<b>Observaciones</b>
Acelgas, mn.	Sevilla	1,51€	
Acelgas rojas, mn.	Cádiz	Por determinar	
Ajos secos, kg.	Cádiz	5,39€	
Albahaca, mn.	Cádiz	1,51€	
Aloe vera, pencas, ud	Sevilla	1,60€	
Apio, mn..	Sevilla	Por determinar	
Berenjenas, kg.	Sevilla	1,66€	Blancas, negras y moradas
Boniatos, kg.	Sevilla	1,66€	
Brócoli, kg.	Murcia	3,99€	
Calabacín, kg.	Castilla León	2,31€	
Calabaza, kg.	Sevilla	1,51€	
Cebollas, kg.	Cádiz	1,13€	
Cebollas rojas, kg.	Cádiz	1,13€	
Cebolleta, mn.	Cádiz	1,81€	
Champiñón Portobello, kg.	La Rioja	9,36€	
Cilantro fresco, tarrina	Cádiz	Por determinar	¡NOVEDAD!
Col verde, kg.	Granada	2,11€	
Endivias, kg.	Navarra	9,83€	
Escarolas lisas, ud	Granada	2,23€	¡NOVEDAD!
Espinacas, mn.	Sevilla	1,51€	
Judía verde plata, kg.	Granada	Por determinar	
Laurel seco, bolsa	Cádiz	1,36€	

Lechugas cogollos, ud	Sevilla	0,68€	¡NOVEDAD!
Lechugas romanas, ud	Sevilla	1,51€	
Nabos, mn.	Sevilla	1,51€	
Patatas, kg.	Sevilla	1,36€	
Perejil fresco, mn	Cádiz	0,98€	
Pimientos asar rojos, kg.	Granada	2,92€	
Pimientos asar verdes, kg.	Sevilla	2,64€	
Pimientos verdes freír, kg.	Sevilla	1,96€	
Pepinos, kg.	Granada	Por confirmar	
Puerros, mn.	Sevilla	1,51€	
Rabanitas, mn.	Cádiz	1,51€	
Rucula, mn.	Sevilla	1,51€	¡NOVEDAD!
Setas shitake, kg.	La Rioja	11,15€	
Tomate pera, kg.	Granada	1,51€	
Tomates “minis”, kg.	Cádiz	2,33€	
Zanahorias, mn.	Segovia	2,15€	

### Frutas de temporada.

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Arándanos, tarrinas 125gr	Cantabria	4,15€	
Ciruelas rojas president, kg.	Granada	3,32€	
Ciruelas amarillas	Málaga	Por determinar	¡NOVEDAD!
Chirimoyas, kg.	Málaga	Por determinar	¡NOVEDAD!
Granadas, kg.	Cádiz	2,26€	
Mandarinas, kg.	Málaga	2,46€	
Mango, kg.	Málaga	4,22€	
Manzanas Golden, kg.	Gerona	3,24€	
Manzanas Royal Gala	Navarra	3,54€	
Melón piel sapo, kg.	Castilla La Mancha	Por determinar	
Membrillo fresco, kg.	Málaga	2,97€	
Nectarinas, kg.	Extremadura	4,48€	
Papaya, kg.	Almería	5,73€	
Peras blanquillas, kg.	Cataluña	2,83€	
Peras conferencias, kg.	La Rioja	3,32€	
Peras Williams, kg.	Navarra	3,15€	
Plátanos, kg.	Canarias	3,62€	
Uva blanca, kg.	Almería	3,41€	
Uva negra, kg.	Almería	3,41€	
Uva rosado, kg.	Almería	3,41€	

(\*) Los precios son orientativos y para socios de la cooperativa puesto que su elaboración se realiza con anterioridad a la entrada definitiva de los productos y que estos cuando proceden de productores no habituales pueden sufrir una modificación. **Las familias no socias pagan un 10% más por los productos.**

### Carne ecológica:

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes frescas, para así facilitar su compra. Estas son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer previo encargo.

<b>TERNERA FRESCA</b>			
<b>Descripción</b>	<b>Origen</b>	<b>Precio socio/a</b>	<b>Observaciones</b>
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz / Badajoz	8,19€/ud.	16,37€/kg. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,44€/ud.	12,87€/kg. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,96€/ud.	13,92€/kg. Ideal para cocidos.
Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz / Badajoz	6,81€/bandeja	17,02€/kg.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,01€/ud.	15,02€/kg. Hacer albóndigas, con pasta...
<b>POLLO FRESCO</b>			
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Sevilla	18,60€ / ud.	9,30€/kg. No esta troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Sevilla	11,63€ / ud.	11,63€ /kg. Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), ud.	Sevilla	3,63€ /ud.	10,37€/kg. Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Sevilla	9,60€/paquete	24,02€ /kg.
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Sevilla	6,01€/paquete	15,02€/kg. Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Sevilla	2,38€/paquete	5,95€/kg. Cocinar a la plancha o para caldos.
<b>PAVO FRESCO</b>			
Alitas de pavo, paquetes de 0,60kg. (una alita)	Málaga	4,20€/paquete	7,01€/kg. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	11,38€/paquete	24,02€/kg..
<b>IMPORTANTE: Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.</b>			