

## **Oferta productos frescos La Ortiga. Semana del 16 al 20 Abril de 2018.**

### **HORARIO FERIA SEVILLA:**

*Mañanas: De 10:00h a 14:00h de lunes a viernes (miércoles cerrado por festividad)*

*Tardes: De 17:30h a 20:30h de lunes a jueves (miércoles cerrado por festividad)*

**Reparto a domicilio:** NO haremos repartos durante la semana de feria

**Cestas:** Tenemos dos tipos de cestas, una primera compuesta por **frutas y verduras**, además de alguna legumbre, cereal o fruto seco cuyo contenido varía de una semana a otra y viene a pesar unos 12 kg.

Y una segunda cesta que **sólo** está compuesta por **frutas** variadas. Las cestas tienen un precio de 25€.

### **Verduras y hortalizas.**

<b>Producto</b>	<b>Origen</b>	<b>Precio estimado (*)</b>	<b>Observaciones</b>
Acelgas, mn.	Cádiz	1,58€	
Acelgas rojas, mn.	Sevilla	1,66€	Variedad Local
Ajos secos, kg.	Córdoba	5,28€	
Aloe vera, pencas, ud	Sevilla	1,60€	
Apio, mn.	Sevilla / Cádiz	1,51€	
Berenjenas, kg.	Málaga	2,77€	Invernadero
Brécol, kg.	Navarra	2,42€	
Boniatos, kg.	Sevilla	2,41€	
Calabacín, kg.	Málaga	2,77€	Invernadero
Calabaza, kg.	Sevilla	1,51€	
Cebollas, kg.	Ciudad Real	Por determinar	
Cebolletas, mn.	Sevilla	1,66€	
Champiñón Portobello	La Rioja	7,61€	
Col, kg.	Cádiz	1,51€	
Col lombarda, kg.	Sevilla	1,37€	
Col kale, mn	Cádiz	1,51€	¡NOVEDAD!
Coliflor, kg.	Navarra	1,75€	
Espárragos verdes 250gr	Sevilla	1,80€	
Habas tiernas, kg.	Málaga	4,07€	
Hinojo dulce, kg.	Cádiz / Sevilla	2,71€	
Judías verdes planas, kg.	Granada	4,46€	Invernadero
Laurel seco, bolsa	Cádiz	1,36€	
Lechugas batavias, ud	Navarra	1,14€	
Lechugas cogollos, ud	Sevilla	0,68€	
Lechugas romanas, ud	Sevilla	1,21€	¡NOVEDAD!
Nabos, mn.	Cádiz	1,44€	
Patatas, kg.	Sevilla	1,36€	

Pepinos, kg.	Granada	2,31€	Invernadero
Perejil, mn.	Sevilla	1,43€	
Pimientos asar verdes, kg.	Málaga	4,16€	
Pimientos asar rojos, kg.	Málaga	4,92€	
Puerros, mn	Cádiz / Sevilla	1,51€	
Rabanita, mn.	Sevilla	1,51€	
Remolacha, mn.	Cádiz	1,51€	
Setas Shitake, kg.	La Rioja	11,15€	
Tomate bola, kg.	Málaga	2,92€	Invernadero
Tomate ensalada, kg.	Málaga	2,96€	Invernadero
Zanahorias, mn.	Sevilla	1,66€	
Zanahorias morá, mn.	Sevilla	1,66€	Variedad Local

### Frutas de temporada.

Producto	Origen	Precio estimado (*)	Observaciones
Aguacates Hass, kg.	Málaga	5,96€	
Fresón, 500gr	Cádiz	3,02€	
Kiwis, kg.	Navarra	4,16€	
Limón, kg.	Málaga	1,28€	
Manzana Fuji, kg.	Granada	3,32€	
Manzana Golden, kg.	Granada	2,87€	
Manzana Sagargorri	Navarra	3,17€	
Naranjas mesa, kg.	Cádiz	1,21€	
Naranjas mesa, malla 3kg.	Sevilla	2,90€	¡OFERTA!
Naranjas zumo, malla 3 kg.	Sevilla	2,00€	¡OFERTA!
Naranjas zumo, kg.	Cádiz	0,90€	
Pera conferencia, kg.	Navarra	3,62€	
Plátanos, kg.	Canarias	2,41€	
Pomelos, kg.	Málaga	2,34€	

(\*) Los precios son orientativos y para socios de la cooperativa puesto que su elaboración se realiza con anterioridad a la entrada definitiva de los productos y que estos cuando proceden de productores no habituales pueden sufrir una modificación. **Las familias no socios pagan un 10% más por los productos.**

### Carne ecológica:

Estimados socios y socias, os pasamos un listado con algunas de nuestras carnes frescas, para así facilitar su compra. Estas son las que más aceptación tienen en la cooperativa, pero tenemos más referencias que podemos traer previo encargo.

<b>TERNERA FRESCA</b>			
Descripción	Origen	Precio socio/a	Observaciones
Filetes de tapilla, paquetes de ½ kg aproximado.	Cádiz / Badajoz	8,19€/ud.	16,37€/kg. Ideal para plancha.
Trozo de aguja (guiso), paquetes 1/2kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,44€/ud.	12,87€/kg. Ideal para guisos
Trozo de morcillo (jarrete), paquetes ½ kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,96€/ud.	13,92€/kg. Ideal para cocidos.

Hamburguesa ternera, bandeja 4 uds (0,40kg.)	Cádiz / Badajoz	6,81€/bandeja	17,02€/kg.
Ternera picada, paquetes de 0,40kg. aprox.	Cádiz / Badajoz	6,01€/ud.	15,02€/kg. Hacer albóndigas, con pasta...
<b>POLLO FRESCO</b>			
Pollo entero limpio, 2kg. aproximadamente	Sevilla	18,60€ / ud.	9,30€/kg. No esta troceado.
Pollo troceado, paquetes de 1 kg. aproximadamente	Sevilla	11,63€ / ud.	11,63€ /kg. Ideal para arroces, guisos,...
Muslo completo pollo (con contramuslo), ud.	Sevilla	3,63€ /ud.	10,37€/kg. Ideal para caldos y pucheros.
Pechuga de pollo fileteada, paquetes de 0,40Kg.	Sevilla	9,60€/paquete	24,02€ /kg.
Jamoncitos de pollo, paquete 3 uds, 0,40kg.	Sevilla	6,01€/paquete	15,02€/kg. Muslitos de pollo.
Alitas de pollo, paquetes de 0,40kg (tres alitas).	Sevilla	2,38€/paquete	5,95€/kg. Cocinar a la plancha o para caldos.
<b>PAVO FRESCO</b>			
Alitas de pavo, paquetes de 0,60kg. (una alita)	Málaga	4,20€/paquete	7,01€/kg. Va muy bien con caldos y pucheros.
Pechuga de pavo, paquetes de 0,40kg.	Málaga	11,38€/paquete	24,02€/kg..
<b>IMPORTANTE: Recomendamos encargar la carne con una semana de antelación para asegurarse el suministro, pues no siempre tendremos todo a la venta en vitrinas.</b>			

Día de reparto a domicilio furgoneta (pedido mínimo 60€): Jueves por la mañana, avisando con 24 horas de antelación. Pedido mínimo 60€ Coste del servicio 7,00€

Horario de apertura:

Mañanas: De lunes a sábado de 10:00h a 14:00h  
Tardes: De lunes a viernes de 17:30h a 20:30h

**Los martes abre la tienda de Ortega Centro (Calle Cristo del Buen Fin, nº4) durante todo el día de 10:00h a 20:30h en horario continuado)**